



**FACHTAGUNG**  
**Arbeitszeit**  
**für Frauen**

# Meine Zeit. Mein Leben.

**21. März 2026 | 10.00 Uhr**

**ver.di Landesbezirk NRW**  
**Karlstraße 123-127 | 40210 Düsseldorf**



**Meine Zeit.**  
**Mein Leben.**

## Warum diese Tagung?

Frauen tragen die Hauptlast in Beruf, Familie und Gesellschaft. Ob Teilzeit, Schichtarbeit, Minijob oder Doppelbelastung - all das betrifft vor allem Frauen. Wir sagen: Arbeitszeit muss fair, gerecht und selbstbestimmt sein!

Meldet euch gerne  
**hier** an:



## Für wen?

Alle interessierten Frauen:  
Arbeitnehmerinnen, Betriebs- & Personal-  
rätinnen, Gleichstellungsbeauftragte,  
Mitarbeitervertreterinnen, Studentinnen.

## Das erwartet dich:

Fachvorträge & Diskussionen:  
Zukunft der Arbeitszeit  
für Frauen

Workshops zur Vereinbarkeit,  
Teilzeitfalle und Mitbestimmung

Anmeldungen können bis zum 27. Februar 2026 vorgenommen werden.  
Bei Rückfragen wendet euch gerne an [frauen.nrw@verdi.de](mailto:frauen.nrw@verdi.de)

**ver.di**