



FACHTAGUNG
Arbeitszeit
für Frauen

Meine Zeit. Mein Leben.

21. März 2026 | 10.00 Uhr

ver.di Landesbezirk NRW
Karlstraße 123-127 | 40210 Düsseldorf





**Meine Zeit.
Mein Leben.**

Warum diese Tagung?

Frauen tragen die Hauptlast in Beruf, Familie und Gesellschaft. Ob Teilzeit, Schichtarbeit, Minijob oder Doppelbelastung - all das betrifft vor allem Frauen. Wir sagen: Arbeitszeit muss fair, gerecht und selbstbestimmt sein!

Meldet euch gerne
[hier](#) an:



Für wen?

Alle interessierten Frauen:
Arbeitnehmerinnen, Betriebs- & Personalrätinnen, Gleichstellungsbeauftragte, Mitarbeitervertreterinnen, Studentinnen.

Das erwartet dich:

Fachvorträge & Diskussionen:
Zukunft der Arbeitszeit
für Frauen

Workshops zur Vereinbarkeit,
Teilzeitfalle und Mitbestimmung

Anmeldungen können bis zum 27. Februar 2026 vorgenommen werden.
Bei Rückfragen wendet euch gerne an frauen.nrw@verdi.de



ver.di